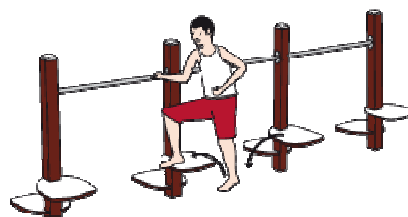
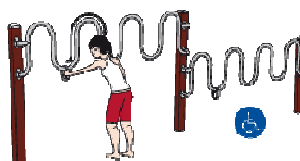


**SESSIONS DINAMITZACIÓ PARCS URBANS SALUT I XARXES ITINERARIS SALUDABLES (La Garrotxa, 2015)**

POBLE	LES PLANES D'HOSTOLES
<b>HORARI</b>	<b>9:15 – 10:00h</b>
Sessió 1	Dijous 19 Febrer
Sessió 2	Dijous 26 Febrer
Sessió 3	Dijous 5 Març
Sessió 4	Dijous 12 Març
Sessió 5	Dijous 19 Març
Sessió 6	Dijous 26 Març
<b>SETMANA SANTA</b>	
Sessió 7	Dijous 9 Abril
Sessió 8	Dijous 16 Abril
Sessió 9	Dijous 23 Abril
Sessió 10	Dijous 30 Abril
Sessió 11	Dijous 7 Maig
Sessió 12	Dijous 14 Maig
Sessió 13	Dijous 21 Maig
Sessió 14	Dijous 28 Maig
Sessió 15	Dijous 4 Juny
Sessió 16	Dijous 11 Juny
<b>ESTIU</b>	
Sessió 17	Dijous 17 Setembre
Sessió 18	Dijous 24 Setembre
Sessió 19	Dijous 1 Octubre
Sessió 20	Dijous 8 Octubre
Sessió 21	Dijous 15 Octubre
Sessió 22	Dijous 22 Octubre
Sessió 23	Dijous 29 Octubre
Sessió 24	Dijous 5 Novembre
Sessió 25	Dijous 12 Novembre
Sessió 26	Dijous 19 Novembre
Sessió 27	Dijous 26 Novembre
Sessió 28	Dijous 3 Desembre

- ✓ **COLOR VERD:** SESSIONS DE **"CAMINADES SALUDABLES"** (Utilitzant xarxa Itineraris Saludables i camins naturals del poble).
- ✓ **Seguiment/Atenció personalitzada** durant les sessions per part d'un professional, llicenciat en educació física. S'intentarà seguiment conjunt amb els Centres d'Atenció Primària/Dispensaris mèdics.
- ✓ En **cas de pluja** el monitor vindrà igualment. La sessió es farà a la zona coberta propera al parc de salut, o directament al pavelló poliesportiu, preferentment. Recomanem trucar al monitor.



**Contacte:**

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)  
 Coordinador Xarxa parcs urbans salut i itineraris saludables  
 Correu electrònic: [dinamitzacio@edat3.com](mailto:dinamitzacio@edat3.com)  
 Telèfon contacte: 676 55 66 28

**EDAT 3 (Pl. Manel Marçillo, 3) – 17800 OLOT**

**Tlf. 972 26 72 12**

[www.edat3.com](http://www.edat3.com)

