



Joan Vidal, 12  
Les Planes d'Hostoles

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats.  
Hi podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.



*El pregó de les Festes de Santa Espina va girar entorn al tema del centenari de l'escola i va ser pronunciat per les mestres jubilades des del balcó de La Cooperativa el passat 21 de setembre de 2018. A la foto les mestres Rosa Maria Noguera, Victòria Noguera, Neus Arnau, Montse Güell i l'alcalde. També van ser-hi presents els gegants de les Planes.*  
Fotografia: Josep Pagès

## SERVEIS / ESPAIS

### BAR LA LLAR

De dilluns a divendres de 14.00 a 19.00 h de la tarda. Dissabtes de 14.00 a 17.00 h.  
Tel. 972 44 90 32

### PERRUQUERIA UNISEX NURI

De dimecres a divendres de 9.30 a 13.00 i de 15.00 a 18.00 h.  
Dissabtes de 8.00 a 14.00 h.  
Tels. 972 44 90 32 / 619 975 122

### SALA D'ENTITATS

Quina: Dijous de 17.00 a 19.00 h.  
Assaig Coral Retorn Planenc: Divendres a les 21.00 a 23.00 h.

### LOCAL SOCIAL

Cursos de Ioga, Dansa Sana, Pilates, Robòtica i Expressió Corporal, Gimnàstica Suau, entre d'altres.  
Espai per exposicions temporals.

### BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA DE JONQUERS

Dilluns i dimecres de 9.00 a 14.00 h i de 17.00 a 20.00 h de la tarda.  
Dimarts, dijous i divendres de 16.00 a 20.00 h de la tarda. AGOST TANCAT.  
Tel. 972 44 80 32

[lesplanes@bibgirona.cat](mailto:lesplanes@bibgirona.cat)

[www.bibgirona.cat/lesplanes](http://www.bibgirona.cat/lesplanes)



# ★ casal cívic ★ LA COOPERATIVA



gener/febrer/març

gener/febrer/març

★ *casal cívic* ★

# LA COOPERATIVA

## ACTIVITATS



- ★ **Dansa Sana\***  
Dilluns de 9.30 a 11.00 h
- ★ **Ioga amb Natàlia\***  
Dimarts de 10.00 a 11.00 h i de 21 a 22.30 h  
Dimecres de 15.30 a 17.00 h  
Dijous de 19.30 a 21.00 h
- ★ **Ioga Infantil\***  
Dijous de 17.15 a 18.15 h
- ★ **Gimnàstica Suau\***  
Dilluns i Dimecres de 18.15 a 19.15 h
- ★ **Ioga amb Eva\***  
Dilluns de 19.25 a 20.30 h
- ★ **Dansa i expressió corporal multidisciplinar\***  
Dimarts de 15.45 a 18.15 h i de de 17.30 a 18.30



- ★ **Taller de Manualitats**  
Dimarts de 17.00 a 19.00 h. Bar La Llar.
- ★ **Taller d'Iniciació al Català**  
Dimecres de 15.30 a 16.45 h. Sala d'Entitats.  
(A partir del 16 de gener)
- ★ **Taller de Customitzar roba**  
Dijous de 17.00 a 19.00 h. Bar La Llar.
- ★ **Quina**  
Dijous de 17.00 a 19.00 h. Sala d'Entitats.
- ★ **Sessions dinamització Parcs Urbans de Salut**  
Dijous de 9.30 h a 10.30 h  
Parc La Parada del Jonquer

## GENER

- ★ **Exposició "Manualitats de nadal"**  
Tot el mes de gener.  
A càrrec de veïns i veïnes del poble.  
Bar La Llar
  - ★ **Tarda de Videojocs o Cineforum**  
Divendres 11 i 18 a partir de les 17.30 h.  
Sala d'Entitats
  - ★ **Taller d'entramat de bambú per l'Hort dels Remeis**  
Dissabte 19 de gener a partir de les 11.00 h.  
Activitat familiar de treball col·lectiu.  
Zona Hort de Plantes Remeieres del Parc.
  - ★ **Hora del conte (a la foscor): "Les 7 cabretes" amb Murmuri Contes**  
Dimarts 22 de gener a partir de les 18.00 h.  
Biblioteca Maria de Jonquers
  - ★ **Club de Lectura**  
Divendres 25 de gener a les 19.00 h per comentar l'obra "La veritat sobre el cas Harry Quebert" de Joel Dicker.  
Biblioteca Maria de Jonquers
  - ★ **Bibliocarretó de còmics**  
Del 29 de gener al 14 de febrer  
Biblioteca Maria de Jonquers
  - ★ **Taller de jocs taula i jocs de rol (Carcassonne, La Resistencia, Dixit, etc)**  
Dimecres 30 de gener a les 17.30 h, a partir de 10 anys. A càrrec d'Arquers Jocs de taula i rol.  
Sala d'Entitats
  - ★ **Balls a la Sala Polivalent**  
Diumenges 3, 20 i 27 de gener.  
Sala Polivalent
- ★ Públic Infantil      ★ Públic Adult  
★ Públic Juvenil      ★ Tots els públics

## FEBRER

- ★ **Exposició "The magic Iceland"**  
Durant els mesos de febrer i març.  
Fotografies d' Ènia Photography.  
Bar La Llar
- ★ **Hora del conte: "Tico y las alas de oro" amb Daniela Altieri**  
Dimarts 8 de febrer a partir de les 17.30 h.  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Taller d'il·lustració de contes per Kamishibai**  
Dimarts 12 i dimecres 13 de febrer a les 17.30 h.  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Tarda de Videojocs o Cineforum**  
Divendres 15 a partir de les 17.30 h.  
Sala d'Entitats
- ★ **Bibliocarretó de còmics**  
Del 29 de gener al 14 de febrer  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Taller de jocs taula i jocs de rol (Carcassonne, La Resistencia, Dixit, etc)**  
Dimecres 27 de febrer a les 17.30 h, a partir de 10 anys. A càrrec d'Arquers Jocs de taula i rol.  
Sala d'Entitats
- ★ **Club de Lectura**  
Divendres 22 a les 19.00 h per comentar l'obra "Solitud" de Víctor Català.  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Taller de màscares de Carnaval**  
Dijous 28 de febrer a les 17.30 h.  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Balls a la Sala Polivalent**  
Diumenges 3, 10, 17 i 24 de febrer.  
Sala Polivalent

## MARÇ

- ★ **Exposició "The magic Iceland"**  
Durant els mesos de febrer i març.  
Fotografies d' Ènia Photography. Bar La Llar
- ★ **Rua de Carnaval i Concurs de disfresses**  
Diumenge 3 de març.  
A partir de les 10.00 h maquillatge i perruqueria esbojarrada.  
Sortida a les 11.00 h de Plaça Catalunya fins al Parc.
- ★ **Espectacle poètic "Búnker"**  
Divendres 8 de març a les 19.00 h. A càrrec d'Un Ventilador, amb Gisela Arimany i Esther Roca.  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Tarda de Videojocs o Cineforum**  
Divendres 15 i 22 a partir de les 17.30 h.  
Sala d'Entitats
- ★ **Taller de jocs taula i jocs de rol**  
Dimecres 20 de març, a les 17.30 h, a partir de 10 anys. A càrrec d'Arquers Jocs de taula i rol.
- ★ **Bibliocarretó de poesia infantil**  
A partir del 26 de març. Biblioteca.
- ★ **Taller Farmaciola Natural: Remeis per la pell**  
Dimecres 27 a les 17.30 h. A càrrec de l'Associació d'Àvies Remeieres Pedra Tosca. Sala d'Entitats
- ★ **"Sóc poeta": Activitats per la creació de poemes**  
Dijous 28 a les 17.30 h. Biblioteca.
- ★ **Club de Lectura**  
Divendres 29 a les 19.00 h per comentar l'obra "Matar un ruiseñor" de Lee Harper.  
Biblioteca Maria de Jonquers
- ★ **Balls a la Sala Polivalent**  
Diumenges 3, 10, 17, 24 i 31 de març.  
Sala Polivalent